

夕方老眼

快適eye調査隊
vol.2

Q2 「夕方老眼」という言葉を知っていましたか？

70.8%
いいえ

はい
29.2%

Q1 PCやスマホを長時間使用すると夕方に目の不調を感じますか？



何かしらの
不調を感じる
合計 **76.3%**

75.7% 目の疲れ



54.7% 目のかすみ



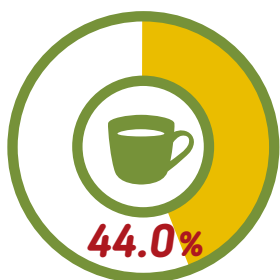
47.3% ピントのあいづらさ



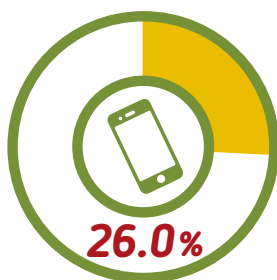
39.3% 目の痛み



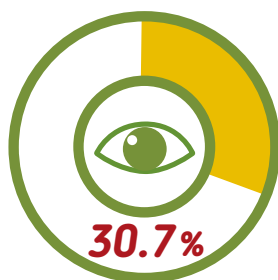
Q3 効果がありそうな対策法は？



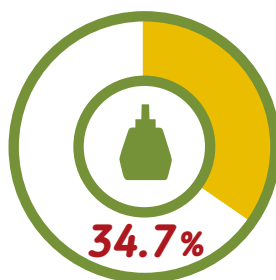
PCやスマホの
作業に休息を
挟む



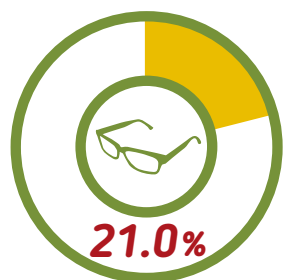
画面と目の
距離を
適切に保つ



目の
ストレッチを
行う



目薬をさす



夕方老眼対応
レンズのメガネ
でケアをする

【調査会社】株式会社ドゥ・ハウス

【調査期間】2016年9月5日(月)～2016年9月7日(水)

【調査方法】インターネットによるアンケート調査

【調査対象】20代～30代の男女300名(20代男性・20代女性・30代男性・30代女性、各75名ずつ)

放置をすると悪化につながることも。夕方老眼を感じたら早めのケアを！